

Einladung zum Seminar für Menschen über 60 Jahre

Wer möchte lebensgeschichtliche Interviews mit hochbetagten Menschen durchführen?

Erinnern und Erzählen gehören zu den grundlegenden Bedürfnissen im dritten Lebensalter.

Mit zunehmendem Alter und einem oft kleiner werdenden Aktionsradius gewinnen Erinnerungen an Bedeutung: Sie stiften Identität, verbinden Lebensphasen und machen Erfahrungen zugänglich. In Erinnerungen liegt ein reicher Schatz an biografischem Wissen und zeithistorischer Erfahrung. Dieses Wissen ist kostbar – für die erzählenden Menschen selbst, für die Zuhörenden und nicht zuletzt auch für die Gesellschaft. Es verdient Aufmerksamkeit, Wertschätzung und Weitergabe.

Erzählen und Erinnern bereiten Freude, stärken Lebensgeister und kognitive Fähigkeiten. Zugleich gibt es ältere Menschen, die viel zu erzählen haben, denen jedoch oft aufmerksame Zuhörerinnen und Zuhörer fehlen. Das wollen wir mit unserem Projekt ändern: Wir möchten Menschen dafür gewinnen, Lebensgeschichten älterer Menschen zuzuhören, sie behutsam zu begleiten und festzuhalten. Dafür bieten wir Ihnen ein Seminar an, das darin schult, biografische Erzählprozesse anzuregen und Lebensgeschichten festzuhalten – im Rahmen aufsuchender Biografiearbeit.

Wir suchen Menschen über 60 Jahre:

- die Zeit haben, hochbetagte Menschen zu besuchen;
- die rasch Kontakt aufbauen und älteren bzw. hochbetagten Menschen empathisch zugewandt sind;
- die gern zuhören und Menschen mit ihren Fragen unterstützen, ihre Lebensgeschichte zu erzählen;
- die lebensgeschichtliche Erzählungen dokumentieren.

Anbieter des Seminars

Das Seminar wird in Kooperation von *Chance60plus*, dem Verein Lebenserinnerungen sowie Rohnstock Biografien angeboten. Das Berliner Unternehmen Rohnstock Biografien hat sich auf das Bewahren von Lebensgeschichten spezialisiert. Seit über 25 Jahren schreiben die Autor:innen des Unternehmens, (sogenannte Autobiografiker:innen), auf der Grundlage von mündlichen Erzählungen, Autobiografien und Familiengeschichten. Um mehr älteren Menschen die Möglichkeit zu geben, ihre Lebensgeschichte zu erzählen und festzuhalten, wird mit Unterstützung von *Chance60plus* und dem Verein Lebenserinnerungen e.V. dieses Seminar angeboten. Wer das Projekt ehrenamtlich unterstützen möchte, ist willkommen.

Seminarinhalte:

- Grundlagen - Erzählen und Erinnern
- Das lebensgeschichtliche Interview – die Methodik
- Vorbereitung und Durchführung – Einführung und praktische Übungen
- Die Rolle der Interviewer:innen, Haltung und Verhalten im Prozess des Interviews.

Ort und Zeit

Veranstaltungsort: Rohnstock Biografien. Breite Str. 2a, 13 187 Berlin

Zeit: 17.04.2026, 17:00 – 19:00 Uhr. 18.04. - 19.04.2026, jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

Seminarleitung: Katrin Rohnstock

Anmeldung

Bitte melden Sie sich an beim Verein Lebenserinnerungen e.V.

Email: info@lebenserinnerungen.org

Bitte beschreiben Sie bei Anmeldung Ihre Motivation zur Teilnahme. Vielen Dank.

Teilnehmerbeitrag: die Teilnahme ist **kostenfrei**.



ROHNSTOCK BIOGRAFIEN



Das Projekt Chance60plus wird im Rahmen des Programms “Bildung und Engagement ein Leben lang” durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union